



Σρι Λάνκα HIGHLIGHTS

7 ημέρες / 5 νύχτες
Colombo, Giratale, Sigiriya, Polonnaruwa, Kandy, Pinnawela, Kalutara

Τα υπέριστα της Κεϋλάνης

8 ημέρες / 6 νύχτες
Colombo, Pinnawela, Kandy, Sigiriya, Nuwara Eliya, Thissamaharamaya, Kalutara

Ιστορικός γύρος Σρι Λάνκα

10 ημέρες / 8 νύχτες
Colombo, Giritale, Sigiriya, Polonnaruwa, Kandy, Nuwara Eliya, Thissamaharamaya, Galle, Kalutara

Περιλαμβάνονται:

- Αεροπορικά εισιτήρια από Θεσσαλονίκη
- Ιδιωτικές μεταφορές από/προς αεροδρόμιο
- Πολυτελή ξενοδοχεία επιλογής σας
- Πρωινός μπουφές καθημερινά
- Υπηρεσίες τοπικού αντιπροσώπου, ξεναγού καθ' όλη τη διάρκεια
- Όλες τις μετακινήσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα με ιδιωτικό mini van A/C, TOYOTA ή NISSAN
- Όλες οι εισοδοί μουσείων και αρχαιολογικών χώρων σύμφωνα με τα προγράμματα
- Καλωσόρισμα στο αεροδρόμιο με γιρλάντες
- Δώρο κατά την αναχώρηση
- Έντυπο ενημερωτικό υλικό
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης.

Δεν περιλαμβάνονται:

- Φόροι αεροδρομίων
- Επιπλέον γεύματα, ποτά ή προσωπικά έξοδα
- Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα της εκδρομής.



HOTEL AMAYA REEF 3*
www.amayaresorts.com • HIKKADUWA



HOTEL GALWAY FOREST LODE 3*
www.galway.lk • NUWARA ELIYA



SERENDIB HOTEL 3*
www.serendibleisure.com • BENTOTA



HOTEL KANI LANKA 4*
www.kanilanka.com • KALUTARA



HOTEL TREE OF LIFE 4*
www.hotelreeoflife.com • KANDY



HOTEL RIVERINA RESORT 4*
www.riverinahotel-beruwela.com • BERUWELA



HOTEL DEER PARK 4*
coloursofangsana.com • GIRATARA



HOTEL BENTOTA BEACH 4*
www.cinnamorhotels.com/bentota • BENTOTA



HOTEL TEA FACTORY 5*
www.aituencehotels.com • NUWARA ELIYA



HOTEL BLUE WATERS 5*
www.bluewatersrilanka.com • WADDUWA



HOTEL TAJ EXOTICA 5*
www.tajhotels.com • BENTOTA



HOTEL EARL'S REGENCY 5*
www.aituencehotels.com • KANDY



HOTEL HERITANCE AHUNGALLA 5*
www.heritancehotels.net/ahungalla • AHUNGALLA



HOTEL LIGHT HOUSE 5*
www.aituencehotels.com • GALLE



HOTEL KANDALAMA BOUTIQUE DELUXE
www.aituencehotels.com • SIGIRIYA



HOTEL PARK STREET BOUTIQUE DELUXE
www.taruillas.com • COLOMBO



HOTEL THE RIVER HOUSE BOUTIQUE DELUXE
www.taruillas.com • BENTOTA



HOTEL THE KANDY HOUSE BOUTIQUE DELUXE
www.thekandyhouse.com • KANDY



HOTEL AMANGALLA BOUTIQUE DELUXE
www.amanresorts.com • GALLE



HOTEL AMANWELLA BOUTIQUE DELUXE
www.amanresorts.com • TANGALLE



HOTEL ELEPHANT CORRIDOR BOUTIQUE DELUXE
www.elephantcorridor.com • SIGIRIYA



Σρι Λάνκα

Το σμαραγδένιο νησί



exotic paradise
dion TOURS S.A.

Μητροπόλεως 26 • Θεσσαλονίκη
τηλ. κέντρο: 2310 263.421 • fax: 2310 287.280
e-mail: info@diontours.com
Α.Μ. Ε.Ο.Τ.: 09.33.Ε.61.00.00648.01
www.diontours.com



Sri Lanka

Το σμαραγδένιο νησί

Η Σοσιαλιστική Δημοκρατία της Σρι Λάνκα (παιλιότερα γνωστή ως Σοσιαλιστική Δημοκρατία της Κεϋλάνης) είναι μια νησιωτική χώρα νοτιοανατολικά των Ινδίων με έκταση 65.610 km² και πληθυσμό 20.743.000. Πρωτεύουσα της Σρι Λάνκα είναι η πόλη Κολόμπο, που βρίσκεται στα δυτικά του νησιού. Οι κάτοικοι του νησιού στο θρήσκευμα είναι Βουδιστές (61%), ινδουιστές (21%), μωαμεθανοί και χριστιανοί (7%). Οι κάτοικοι του νησιού ζουν κυρίως από τη γεωργία. Παράγουν ρύζι, γλυκοπατάτα, αρότκαρπους, τσάι (περίφημο το τσάι Κεϋλάνης) και κοκκοφοίνικες, αλλά γενικά η γεωργική παραγωγή είναι ανεπαρκής. Διοικητική πρωτεύουσα είναι το Κόττε (αγγλ. Sri Jayawardenepura), όμως μεγαλύτερη πόλη και οικονομική πρωτεύουσα είναι το Κολόμπο. Η επίσημη γλώσσα είναι η σιναλεζική, ενώ ομιλούνται επίσης η ταμίλ και η αγγλική.

Το νησί υποδιαιρείται σε τρεις φυσικές περιοχές: Το βόρειο τμήμα είναι πεδινό. Στο κεντρικό τμήμα απλώνονται μικρές πεδιάδες, ενώ στο νότιο τμήμα δεσπόζουν ορεινοί όγκοι με υψηλότερες κορυφές τα βουνά Πιντουρου-ταλάγκάλη. Επειδή βρίσκεται κοντά στον Ισημερινό (μεταξύ 5ου και 10ου παράλληλου βόρεια του Ισημερινού), η Κεϋλάνη έχει κλίμα θερμό και υγρό. Οι κλιματολογικές αντιθέσεις είναι εμφανείς και επηρεάζουν τη βλάστηση. Έτσι, ενώ η μεσημβρινή περιοχή είναι σκεπασμένη με ωραία δάση, το κεντρικό τμήμα είναι μια φτωχή ζούγκλα. Η μεσημβρινή περιοχή είναι πυκνοκατοικημένη. Το τοπίο της χαρακτηρίζεται από την οργιωδή βλάστηση.

Η βιομηχανία δεν έχει αναπτυχθεί. Υπάρχουν εργοστάσια επεξεργασίας αγροτικών προϊόντων, όπως ελαιουργίας, βυροδεψίας, καπνεργοστάσια κ.ά. Η βιομηχανία μετάλλου περιορίζεται σ' ένα εργοστάσιο, το ίδιο και η χημική βιομηχανία. Υπάρχουν ορυχεία γραφίτη, μίκας και πολυτίμων λίθων, που έχουν μεγάλη σπουδαιότητα. Το ποσοστό αναφραθτισμού μεταξύ των κατοίκων είναι 15%. Η Κεϋλάνη έχει το ψηλότερο ποσοστό εγγράμπτων ανάμεσα στις χώρες της μεσημβρινής Ασίας.

ΣΥΝΤΟΜΗ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

Πληροφορίες εξακριβωμένες έχουν από το 543 μ.Χ. Τότε εγκαταστάθηκαν εδώ οι Σιγγαλέζοι από την Ινδία. Ο Βουδισμός διαδόθηκε και επικράτησε σαν θρησκεία. Κατά το 1505, έφτασαν οι πρώτοι Πορτογάλοι και ίδρυσαν αποικία. Οι Πορτογάλοι φέρθηκαν σκληρά στους ιθαγενείς. Έτσι, όταν εμφανίστηκαν στις ακτές του νησιού οι Ολλανδοί, οι ιθαγενείς ηγεμόνες έκαναν συμμαχία μαζί τους. Μετά από σκληρούς αγώνες, οι Ολλανδοί επικράτησαν και έδιωξαν τους Πορτογάλους. Αργότερα, μετά τον πόλεμο μεταξύ Αγγλίας και Ολλανδίας, η Κεϋλάνη πέρασε στην αγγλική κυριαρχία. Το 1802 αναγνωρίστηκε επίσημα η βρετανική κυριαρχία και το νησί έγινε "αποικία του στέμματος". Η Σρι Λάνκα έγινε ανεξάρτητο κράτος στις 4 Φεβρουαρίου 1948, παρέμεινε όμως μέλος της Βρετανικής Κοινοπολιτείας. Η Κεϋλάνη ή όπως ονομάστηκε αργότερα, Σρι Λάνκα (Ευλόγημένο Νησί), αποτελεί την πρώτη χώρα που εξέλεξε γυναίκα πρωθυπουργό το 1960, την Σίριμαβο Μπαντανάικε, η οποία έκανε διάφορες σοσιαλιστικές μεταρρυθμίσεις, στήριξε τις γυναίκες, εισήγαγε τη χώρα στο Κίνημα των Αδέσμευτων (Non-aligned Movement), αήλθ, κυρίως, και τη διάρκεια της πρωθυπουργίας της άλλαξε το όνομα της χώρας και θέσπισε νέο Σύνταγμα. Το Διεθνές Αεροδρόμιο της Σρι Λάνκα φέρει το όνομά της.

Χρήσιμες πληροφορίες & συμβουλές στον επισκέπτη

Θέση: Το νησί βρίσκεται στη μέση του Ινδικού Αρχιπελάγους, Ν.Α. της Ινδικής χερσονήσου. Η γεωγραφική θέση του αρχιπελάγους αποτέλεσε σημείο σύζευξης πολιτισμών και ανθρώπων.

Γλώσσα: Ευρεία χρήση της αγγλικής γλώσσας λόγω της μακρόχρονης βρετανικής αποικιοκρατίας.

Θρησκεία: Βουδιστές (61%), ινδουιστές (21%), μωαμεθανοί και χριστιανοί (7%).

Ώρα: +3,5 ώρες από την ώρα της Ελλάδας

Νερό & φαγητό: Η τοπική κουζίνα είναι κατά βάση επηρεασμένη από την Ινδική κουζίνα με δυτικά στοιχεία (λαχανικά, χόρτα, ρύζι, κρέας και ψάρι με τις γνωστές παράξενες για τα ελληνικά γούστα σάλτσες και πολλά φρούτα). Υπάρχουν πάρα πολλά εστιατόρια που σερβίρουν Ευρωπαϊκή και, γενικά, δυτική κουζίνα. Τα περισσότερα ξενοδοχεία έχουν περισσότερα από ένα εστιατόρια, για να καλύψουν τις προτιμήσεις των πελατών τους. Προτιμήστε εμφιαλωμένο νερό.

Ηλεκτρικές πρίζες & τάση: Όλα τα ξενοδοχεία διαθέτουν μετασχηματιστές, οπότε μπορείτε να φορτίσετε τις ηλεκτρικές σας συσκευές άφροβα. Τάση ηλεκτρικού ρεύματος είναι 230-240 Vt.

Ανταλλαγή χρημάτων: Τα ανταλλακτήρια συναλλάγματος είναι τα καλύτερα μέρη για να κάνετε συναλλάγμα. Είναι αξιόπιστα, λειτουργούν αρκετές ώρες (08:30 π.μ. - 09:00 μ.μ.) και προσφέρουν καλύτερες ισοτιμίες από τις τράπεζες. Όταν κοιτάξετε τις ισοτιμίες να θυμάστε ότι σας ενδιαφέρει η τιμή αγοράς. Αλλαγή χρημάτων μπορεί να γίνει επίσης στις τράπεζες με προμήθεια περίπου 2%, τα ξενοδοχεία και το αεροδρόμιο με προμήθεια 5-8%. Τα μεγαλύτερα μαγαζιά και τουριστικές μονάδες δέχονται πιστωτικές κάρτες (VISA, MASTERCARD, AMERICAN EXPRESS, DINERS).

Τηλέφωνα: Για να πάρετε τηλέφωνο στην Ελλάδα πρέπει πριν το σταθερό ή κινητό νούμερο να πληκτρολογήσετε το διεθνές κώδικα της Ελλάδας, το 0030. Τηλέφωνο μπορεί κάποιος να πάρει από το προσωπικό του κινητό εφόσον ενεργοποιήσει την παραγωγή (προσοχή! Μεγάλες χρεώσεις), από το δωμάτιο του ξενοδοχείου ή να χρησιμοποιήσει τα δημόσια καρτοτηλέφωνα. Οι τηλεκάρτες κοστίζουν ανάλογα με πόσες μονάδες διαθέτουν και πωλούνται σε όλα τα πολυκαταστήματα και στα μαγαζιά πολλών ξενοδοχείων.

Νόμισμα: Η Ρούπια της Σρι Λάνκα, κυμαινόμενη ισοτιμία με το Ευρώ (1€ περίπου αντιστοιχεί σε 160 ρούπιες, Δεκέμβριος 2008).

Κλίμα: Τροπικό με θερμοκρασία από 25ο C - 35ο C, μέση θερμοκρασία 29ο C, η ξηρή περίοδος είναι από τον Νοέμβριο μέχρι τον Μάρτη, η υγρή περίοδος από τον Απρίλη μέχρι και τον Οκτώβριο.

ΠΕΡΙΟΧΗ	Ιαν.-Απρ.		Μαι.-Αύγ.		Σεπ.-Δεκ.	
	Max.	Min.	Max.	Min.	Max.	Min.
Κολόμπο	30°C	22°C	30°C	24°C	29°C	22°C
Κάντυ	31°C	17°C	29°C	21°C	28°C	18°C
Nuwara Eliya	21°C	14°C	18°C	16°C	18°C	15°C
Μπεντότα	32°C	24°C	33°C	25°C	33°C	23°C

Βίζα & Διαβατήριο: Δεν είναι απαραίτητη η βίζα για τους Έλληνες πολίτες. Το διαβατήριο πρέπει να έχει ισχύ τουλάχιστον έξι μηνών από την είσοδό μας στη χώρα.

Ενδυμασία: Καλοκαιρινή γκαρνταρόμπα, μαζί με κάτι πιο ζεστό για τους ιαχυρά κλιματιζόμενους χώρους και τα υψίπεδα της περιοχής Nuwara Eliya.

Μεγάλη ποικιλία σε **υπηρεσίες εστίασης και ψυχαγωγίας**. Τα εστιατόρια κυμαίνονται από ανεπίσημες ταβέρνες μέχρι πολυτελή ρεστοράν. Υπάρχουν επίσης πολλά εστιατόρια με διεθνή και gourmet κουζίνα. Η νυχτερινή ζωή εντοπίζεται κυρίως στην πρωτεύουσα και τα παραλιακά θέρετρα.

Υγεία: Η Σρι Λάνκα δεν θεωρείται επικίνδυνη χώρα από πλευράς υγιεινής. Λαμβάνοντας κάποιες στοιχειώδεις προφυλάξεις δεν θα κινδυνεύετε από διάρροιες και στομαχικά προβλήματα.

COLOMBO: Σημερινή πρωτεύουσα της Σρι Λάνκα και το οικονομικό κέντρο του νησιού. Μοντέρνα πόλη με πολυκαταστήματα και έντονη νυχτερινή ζωή. Εδώ βρίσκεται και το μοναδικό διεθνές αεροδρόμιο της χώρας.

ANURADHAPURA: Η αρχαία πρωτεύουσα του νησιού από τον 4ο αιώνα π.Χ. μέχρι τον 11ο αιώνα μ.Χ. Η αρχαία πόλη, σήμερα χώρος παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO, θεωρείται ιερή πόλη στο Βουδιστικό κόσμο και διαθέτει τεράστιο πλέγμα μοναστηριών που καλύπτουν συνολικά έκταση 40 km².

POLLONARUWA: Η μεσαιωνική πρωτεύουσα του νησιού από τον 11ο έως τον 13ο αιώνα. Ο αρχαιολογικός χώρος της Pollonaruwa προσφέρει καλοδιατηρημένα ερείπια του αρχαίου αυτοκρατορικού παλατιού και του κεντρικού μοναστηριού των 6.000 μοναχών. Μοναδικό αρχαιολογικό θησαυρό αποτελούν οι λαξευμένοι Βούδες.

KANDY: Η τελευταία πρωτεύουσα των Βασιλέων Σινχάλη, γνωστή για την εξαιρετική της φυσική ομορφιά. Το κέντρο του Kandy είναι χτισμένο γύρω από λίμνη, ενώ περιτριγυρίζεται από κατάφυτους λόφους. Διαθέτει παλιό και ένα εξαιρετικό βοτανικό κήπο, απομεινάρια της βρετανικής αποικιοκρατίας και τον ιερό ναό του Δοντιού, το σημαντικότερο Βουδιστικό ναό παγκοσμίως.

SIGIRIYA: Ο βράχος Sigiriya, το σύμβολο της χώρας, φημίζεται για τα ερείπια ενός αρχαίου κάστρου, χτισμένου στην κορυφή του βράχου των λιονταριών. Το όγδοο θαύμα του κόσμου, όπως το αποκαλούν οι ντόπιοι, θα μας συναρπάσει με την αρχιτεκτονική του, τις εκπληκτικές βραχογραφίες, τα περίφημα σκαλιστά και την απείρητη φύση.

MIHINTALE: Το υψίπεδο "Missaka Pabbata" γνωστό ως Mihintale αποτελεί την κοιτίδα του Βουδισμού στη Σρι Λάνκα. Εδώ έφτασαν για πρώτη φορά από την Ινδία οι διδασκείς του Βούδα και σήμερα αποτελεί σημαντικό προσκυνηματικό χώρο παγκοσμίως.

DAMBULLA: Ένας από τους σημαντικότερους ναούς του νησιού, γνωστός και ως «ο χρυσός ναός». Αποτελεί κομμάτι της παγκόσμιας κληρονομιάς και προσφέρει ανεπανάληπτες Βουδιστικές εικόνες και γλυπτά μέσα σε πέντε σπήλαια. Συνολικά περιέχει 153 αγάλματα Βούδα, 3 αγάλματα τοπικών και 4 αγάλματα ινδουιστικών θεοτήτων.

PINNAWELA: Το ορφανοτροφείο ελεφάντων στο Pinnawela ιδρύθηκε το 1975 για να στεγάσει χτυπημένα ή εγκαταλελειμμένα ζώα και σήμερα αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα κέντρα παγκοσμίως με αριθμό ελεφάντων που ξεπερνάει τους 60.

NUWARA ELIYA: Η ομώνυμη πόλη άρχισε να χτίζεται στα τέλη του 19ου αιώνα ως το ορεινό θέρετρο της βρετανικής αποικιοκρατικής αριστοκρατίας. Αποκαλούμενη σήμερα και ως «η μικρή Αγγλία», η πόλη διαθέτει εξαιρετικά δείγματα αποικιακής αρχιτεκτονικής, περιπέτων κήπων, βρετανικών επιρροών και ποτάμια, όπως φημίζονται και για τους βραχώδεις σχηματισμούς. Εδώ βιώνουν άγριοι Ασιατικοί ελέφαντες, κροκόδειλοι, αγριόχοιροι, νεροβούβαλα και λιοπαρδάλες.

ΕΘΝΙΚΟΙ ΔΡΥΜΟΙ (HORTON PLAINS, MIRIYA, YALA): Τα εθνικά πάρκα της χώρας αποτελούν προστατευμένες περιοχές με έντονη βλάστηση και εξαιρετικά είδη τοπικής πανίδας και χλωρίδας. Περιέχουν ζούγκλα, παραλίες, λίμνες και ποτάμια, ενώ φημίζονται και για τους βραχώδεις σχηματισμούς. Εδώ βιώνουν άγριοι Ασιατικοί ελέφαντες, κροκόδειλοι, αγριόχοιροι, νεροβούβαλα και λιοπαρδάλες.

GALLE: Το Galle αποτελούσε το σημαντικότερο λιμάνι του νησιού κατά τη χρυσή περίοδο των υπερθαλάσσιων ανακαλύψεων και βασικό κέντρο εμπορίας. Σήμερα αποτελεί το καλύτερο διατηρημένο φρούριο αποικιακής επιρροής στην νοτιοανατολική Ασία. Η ξενόγηση εντός των τειχών, που παλαιότερα προστάτευαν την πόλη από τους πειρατές, προσφέρει ανεπανάληπτες εικόνες από την ολλανδική αποικιακή αρχιτεκτονική των κτισμάτων και των εκκλησιών.

BENTOTA, HIKKADUWA, WADDUWA, KALUTARA: Τα βασικά θέρετρα του νησιού στη δυτική όχθη του Ινδικού ωκεανού. Προσφέρουν εξαιρετικές επιλογές διαμονής και διατροφής στα σύγχρονα ξενοδοχεία και εστιατόρια. Παράδεισος για όσους θέλουν να ξεκουραστούν με θέα τα γαλάζια νερά του αρχιπελάγους, κάτω από τους κοκκοφοίνικες και πάνω στην κατάλευκη χρυσή αμμουδιά. Αποτελεί επίσης παράδεισο για τους λάτρεις των θαλάσσιων σπορ και ειδικά για όσους ενδιαφέρονται να κάνουν θαλάσσια παρατήρηση των υπέροχων κοραλλιογενών υφάλλων. Τη νύχτα προσφέρεται για χορό και γλέντι στα πολυδύρισμα νυχτερινά κλαμπ.

